

Finansiell krisberedskap – checklista

Din ekonomiska trygghet är viktig för oss på Sparbanken. Vi hjälper dig att hantera finansiella risker och nå dina finansiella mål. Att förbereda sig finansiellt inför en kris är en viktig aspekt av personlig riskhantering. Här är några tips som kan hjälpa dig att stärka din ekonomiska beredskap:

Skapa en budget för krislägen

- ✓ Sparade pengar som täcker 3 månaders utgifter.
- ✓ Avbetala lån med hög ränta för att minska din ekonomiska sårbarhet.
- ✓ Identifiera nödvändiga utgifter och möjliga besparingar.
- ✓ När du gör budget, inkludera billigare, bra mat och förnödenheter.

Fundera över olika betalningslösningar

- ✓ Tillgång till flera olika kort och mobila betalningslösningar.
- ✓ Tillgång till flera sätt att koppla upp dig mot internet och tillgång till telefonnätet.
- ✓ Tillgång till flera sätt att legitimera dig digitalt genom att ha mer än en godkänd e-legitimation.

Ha kontanter hemma

- ✓ Kontanter hemma som gör att du kan klara dig i minst en vecka, för mat, drivmedel och medicin.
- ✓ Kontanter i lägre valörer, eftersom det kan vara svårt med växel.

Ha ett krisförråd hemma

- ✓ Krisförråd med mat, drivmedel och mediciner, samt Powerbank för längre uthållighet vid elavbrott.
- ✓ Årsbesked från banker, försäkringsbolag och andra viktiga kontakter samt telefonnummer utskrivna på papper.
- ✓ Minst två fysiska ID-handlingar (körkort/ID-kort och pass) hemma. Kontrollera giltighetstiden!

Håll dig informerad och följ myndigheternas råd

- ✓ Lär dig om budgetering, sparande och investeringar. Rådfråga din kontakt på Sparbanken vid behov.
- ✓ Håll dig informerad via Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB). Läs mer [här](#).

Sammanfattning

Förberedelse inför en kris eller krig handlar inte bara om att ha pengar sparade, utan även om att ha en plan och kunskap om hur du bäst hanterar din ekonomi under svåra förhållanden. Genom att ta dessa steg kan du bidra till att minska ekonomisk stress och stärka din förmåga att hantera oväntade situationer. Du kan också kontakta oss på Sparbanken för råd och stöd kring finansiella frågor.

